

冬のトッピングレシピ

ケアしたい **皮膚・被毛の乾燥** のトッピング

Point

- ・ドライフードを1割減らす。
- ・ぬるま湯を加えて水分補給と腸の健康に配慮
- ・ビタミンCなどの皮膚に良い栄養素をプラス



* Recipe1

POP GUN!と白菜ヤギミルクスープ

POP GUN! (ハト麦) には肌の健康をサポートするヨクイニンが豊富。癖の少ない白菜にヤギミルクの風味でおいしいスープにしました。

使用したトッピング商品：POP GUN! ヤギミルク



* Recipe2

アマザケとイチゴ

アマザケには肌の新陳代謝に関わるビタミンB群が豊富。同じく皮膚には必須のビタミンCをイチゴで摂りましょう。

使用したトッピング商品：アマザケ



* Recipe3

フリーズドライおなかヨーグルトとバナナ

皮膚の健康は腸の健康から！お腹を冷やさないフリーズドライのヨーグルトとバナナの組み合わせで腸の健康をサポート。

使用したトッピング商品：フリーズドライおなかヨーグルト

ペットフードイスト直伝

体重が気になるパートナーのごはん豆知識

Point フードの給与量を最大3割まで減らし、代わりに肉と野菜をトッピング

癖のない野菜でボリュームを出し、脂肪の少ない肉とオイルを使わない調理でカロリーを減らします。

※フードは3割以上減らすと、必要な栄養素が不足する可能性があるため避けましょう

置きかえ例 (体重5kgのパートナー)

・フード3割分 69Kcal ・置き換え分の野菜、ウェットフード 27Kcal (1日のカロリーの1/5程度カット) キャベツ40g、ウェットフード43g ・ぬるま湯100mlをプラス



Qなぜ、ぬるま湯を加えるの？

ドライフードにぬるま湯を加えるメリットは大きく3つあります。

- ①栄養をごはんのすみずみまでいきわたらせることができる。
- ②水分補給をすることで、不要なものを排泄するのを手助けしてくれます。
- ③トッピング素材は、水分をプラスするとおいしいスープにもなり、食欲アップにも役立ちます。

・掲載のトッピング商品は全てGREEN DOG通販でお取り寄せ頂けます。・掲載商品は予告なく販売を終了する場合がございます。