

冬のトッピングレシピ

ケアしたい 病気に負けない体づくり のトッピング

Point

- ・ドライフードを1割減らす。
- ・茹で野菜やミルクをミキサーでスープ状にしてかける。
※スープの量は体重5kg当たり1食70ml程度



* Recipe1

国産牛レバーのフリーズドライと白菜ヤギミルクスープ

レバーにはビタミンA・B群が豊富で健やかな体を維持するのに役立ちます。

使用したトッピング商品：国産牛レバーのフリーズドライ ヤギミルク



* Recipe2

ふんわり砂肝とビーツスープ

食べる血液ともいわれる栄養豊富なビーツを、良質で嗜好性の高いタンパク質と一緒に。

使用したトッピング商品：ふんわり砂肝



* Recipe3

fish fish fishとブロッコリースープ

細胞の健康に役立つブロッコリーは抗酸化栄養素がたっぷり。それに嗜好性を刺激する魚の風味（fish fish fish）を合わせました。

使用したトッピング商品：fish fish fish

ペットフードイスト直伝

体重が気になるパートナーのごはん豆知識

Point フードの給与量を最大3割まで減らし、代わりに肉と野菜をトッピング

癖のない野菜でボリュームを出し、脂肪の少ない肉とオイルを使わない調理でカロリーを減らします。

※フードは3割以上減らすと、必要な栄養素が不足する可能性があるため避けましょう

置きかえ例（体重5kgのパートナー）

・フード3割分 69Kcal ・置き換え分の野菜、ウェットフード 27Kcal（1日のカロリーの1/5程度カット）キャベツ40g、ウェットフード43g ・ぬるま湯100mlをプラス



Qなぜ、ぬるま湯を加えるの？

ドライフードにぬるま湯を加えるメリットは大きく3つあります。

- ①栄養をごはんのすみずみまでいきわたらせることができる。
- ②水分補給をすることで、不要なものを排泄するのを手助けしてくれます。
- ③トッピング素材は、水分をプラスするとおいしいスープにもなり、食欲アップにも役立ちます。

・掲載のトッピング商品は全てGREEN DOG通販でお取り寄せ頂けます。・掲載商品は予告なく販売を終了する場合がございます。